

## Informations et rappels

### « Tous différents, tous élèves » : donnez-nous votre avis !

Alors que la mise en œuvre de la Loi sur la pédagogie spécialisée (LPS) prend un nouveau tournant au sein du Département de la formation, de la jeunesse et de la culture (DFJC), l'apé-Vaud continue son travail de sensibilisation et d'information aux parents. A cette fin, elle souhaite comprendre ce que l'intégration scolaire signifie pour eux et leur propose ainsi de répondre à une enquête, disponible en français, anglais, portugais, albanais et serbo-croate // [www.ape-vaud.ch](http://www.ape-vaud.ch) -> actus



### Tout savoir sur l'accueil parascolaire, faire la preuve du besoin

Suite à la modification de la LAJE (Loi sur l'accueil de jour des enfants), effective depuis janvier 2018, l'apé-Vaud et sa Commission parascolaire ont décidé de la mise en place d'un "Observatoire de l'accueil parascolaire", spécialement dédié aux familles du Canton de Vaud. Le but de cette plateforme est de recenser tous les besoins non ou partiellement satisfaits en termes d'accueil parascolaire // [www.ape-vaud.ch](http://www.ape-vaud.ch) -> actus

Retrouvez-nous sur facebook et likez !



**APE - Groupe Blonay/St-Légier**

[www.ape-blonay-stlegier.ch](http://www.ape-blonay-stlegier.ch)



## Pour nous contacter

[www.ape-blonay-stlegier.ch](http://www.ape-blonay-stlegier.ch)

**Sandrine Boubée**, Présidente, Fichier membres, CoRep, Lien avec le REBSL, 076 404 02 29 // **Adriana Bloch**, Site internet et page Facebook, 079 283 82 88 // **Chantal Botteron**, Lien avec le Conseil d'établissement (CEt), Ateliers divers, 078 796 76 16 // **Sylvie Demierre**, Trésorière, Provélo, 079 713 20 48 // **Angela Greco**, Cours d'anglais (St-Légier), 078 809 56 35 // **Isabelle Pegoraro**, Cours d'allemand, 079 543 22 20 // **Elena Pinotti**, Cours d'italien, Ateliers divers, 078 936 80 25 // **Katiuscia Pousaz**, Pédiibus-Patrouilleurs, Sécurité, 076 444 59 07 // **Jane Shah**, Cours d'anglais (Blonay), 078 816 10 98



Retrouvez-nous sur : [www.ape-blonay-stlegier.ch](http://www.ape-blonay-stlegier.ch)

## Coup d'œil

janvier 2019

Chères familles,

Une nouvelle année commence, pleine de promesses...comme toutes les précédentes... et celles qui suivront !

Heureusement, à l'APE nous n'attendons pas le mois de janvier pour nous lancer des défis ! De septembre à juin, nous vous promettons de mettre toute notre énergie à votre profit.

Nous démarrons l'année 2019 en nous attachant au bien-être des élèves, notamment de 8P. Parfois un peu tendus à l'approche des ECR et de la sélection de fin d'année, ils méritent bien quelques séances avec **Catherine Witschi, praticienne kinésiologue**, afin de surmonter leur stress.

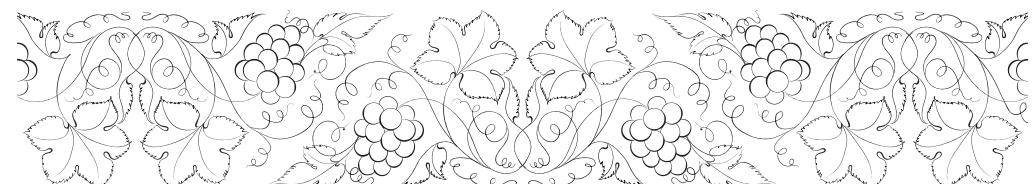
Le cabinet **United Power Consulting** viendra par ailleurs nous éclairer sur les cheminement possibles des adolescents en quête de la voie idéale. Venez nombreux, chers parents, **comprendre le fonctionnement de vos enfants pour les aider à mieux s'orienter**.

N'oublions pas que cette année est dédiée à la Fête des Vignerons. A cette occasion, nous avons organisé une matinée créative sur le thème de la vigne : le temps d'un atelier, **Charlotte Rigal** immergera petits et grands dans **les secrets des papiers découpés**.

C'est également pour nous le moment de vous inviter à notre **Assemblée Générale**, qui se tiendra le 28 mars 2019 à la Maison Picson. Cette année, notre AG se veut innovante et c'est sous forme d'**Apéro Gourmand** que nous la déclinerons ! Les discussions iront bon train **autour d'un verre de vin et de tapas**.

Quant au **dossier de l'accueil parascolaire**, qui a tant fait couler d'encre ces derniers mois, nous continuerons de vous informer régulièrement par mail de son évolution.

Sur ces quelques mots, nous vous souhaitons à toutes et tous une année rayonnante et pleine de projets, sous le signe de la santé et du plaisir partagé !





## Apprendre en gérant son stress

**Catherine Witschi**, praticienne en kinésiologie et en approche neuro-cognitive et comportementale, propose d'**aider votre enfant à se préparer au stress parfois suscité par un examen tel que les ECR**.



Favoriser la concentration et la mémorisation, tout en gagnant en calme et en sérénité. Améliorer sa capacité à apprendre et réduire son stress au travers d'exercices de kinésiologie, Brain Gym, neurosciences et relaxation. Voilà le programme de cet atelier, destiné aux élèves de 8P !

**Dates, horaires et lieu :** atelier de 4 séances, les jeudis 31 janvier, 21 février, 28 mars et 2 mai 2019 de 15h10 à 16h00 (parents bienvenus) à Clos Béguin

**Tarif :** 130 frs pour les membres APE / 150 frs pour les non-membres, brochure de support incluse

**Inscriptions et informations :** i.pegoraro@bluewin.ch avant le 28 janvier 2019, dans l'ordre d'arrivée (10 participants maximum)

## Saviez-vous que nos préférences cérébrales nous influencent au quotidien ?



Eh bien oui ! **Notre mode de fonctionnement (préférences cérébrales) va directement impacter notre communication, nos apprentissages, nos choix et prises de décision.** Venez découvrir lors d'une conférence engageante et dynamique comment chacun perçoit, mémorise et comprend les informations. Ceci, afin de prendre conscience des impacts et de l'influence de vos préférences cérébrales sur vous-même ainsi que sur votre entourage au quotidien.



**Yannick Foschia**, coach professionnelle, a fondé en 2015 United Power Consulting. Après 10 ans en tant que spécialiste de formation dans le monde professionnel, experte des préférences cérébrales de l'humain, de son potentiel et de sa performance, elle met aujourd'hui son expertise à disposition du grand public.

**Date et horaire :** mercredi 3 avril 2019 à 20h00

**Lieu :** Cafétéria - Maison Picson

**Tarif :** membres APE 10 frs, non membres APE 15 frs

**Inscriptions et informations :** sylvie.demierre@bluemail.ch // 079 713 20 48

## Ateliers papiers découpés

**Le découpage traditionnel suisse est un art qui demande patience et précision.**



Il est rare de pouvoir s'y initier, c'est pourquoi nous avons demandé à **Charlotte Rigal**, dont c'est la passion depuis 15 ans, de nous faire découvrir les secrets de cette technique ! Pour cette fois, ni vaches, ni chalets, nous poursuivons notre aventure dans les vignes.

**Lieu :** salle des Abbayes de Blonay (sous l'Ancien-Stand)

**Date et horaires :** samedi 30 mars 2019 ; 9h-10h30 (groupe des 6-12 ans) et 11h-12h30 (groupe des ados et adultes)

**Tarif :** 15 frs (membres APE), 20 frs (non membres APE), matériel compris

**Renseignements et inscriptions :**

sandrine.cornez@yahoo.com // 076 404 02 29



*Cette année, l'AG de l'APE et du CET se fait légère !*

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE NOUVELLE FORMULE !

*Moins de temps assis à nous écouter... plus de place pour les discussions.*



**Le 28 mars dès 19h30, vous serez les bienvenus à la Maison Picson pour notre Apéro Gourmand salé-sucré.**

**Vos envies, nos projets : venez nombreux partager vos bonnes idées autour d'un verre de vin et de quelques tapas !**

