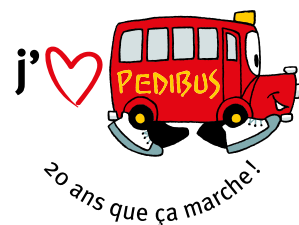


# Journée internationale à pied à l'école

Vendredi 20 septembre à partir de 8h autour des écoles.



## Votre APE recrute !

Le comité de l'APE de Blonay - St-Légier est à la recherche d'un(e) trésorier(ère).  
Si vous êtes intéressé(e) ou avez des questions n'hésitez pas à contacter Sandrine Boubée au 076 404 02 29.

Retrouvez-nous sur facebook et likez !  
**APE - Groupe Blonay/St-légier**



[www.ape-blonay-stlegier.ch](http://www.ape-blonay-stlegier.ch)



## Pour nous contacter

[www.ape-blonay-stlegier.ch](http://www.ape-blonay-stlegier.ch)

**Sandrine Boubée** - 076 404 02 29, Présidente, Fichier membres, Lien avec le REBSL // **Adriana Bloch** - 079 283 82 88, Site internet et page Facebook // **Chantal Botteron** - 078 796 76 16, Lien avec le Conseil d'établissement (CEt) // **Sylvie Demierre** - 079 713 20 48, Trésorière // **Angela Greco** - 078 809 56 35 et **Katuscia Pousaz** - 076 444 59 07, Pédibus, Patrouilleurs, Sécurité // **Isabelle Pegoraro** - 079 543 22 20, **Elena Pinotti** - 078 936 80 25 et **Jane Shah** - 078 816 10 98, Ateliers divers



Retrouvez-nous sur : [www.ape-blonay-stlegier.ch](http://www.ape-blonay-stlegier.ch)

# Coup d'œil

septembre 2019

Chères familles,

Après avoir fêté tout l'été les vigneron, nous allons bientôt savourer le fruit de leur travail. La rentrée se fait déjà oublier, les vendanges approchent, place à l'automne !

Votre APE vous donne rendez-vous le vendredi **20 septembre** dès 8h pour célébrer la mobilité douce lors de la Journée internationale à pied à l'école. Par souci écologique, nous avons décidé cette année de ne plus distribuer de ballons colorés mais une autre surprise récompensera tous les enfants présents !

Le **9 octobre**, nous vous attendons très nombreux à la **Maison Picson**. Une conférence-spectacle s'y tiendra en soirée et mettra en lumière ce que votre corps raconte quand les mots ne le disent pas : **la communication non verbale expliquée aux adolescents et aux adultes**, un moyen simple de mieux se comprendre en famille.

Communication et émotions seront aussi à l'honneur durant le mois de novembre. Le **7 novembre**, une soirée d'échange permettra aux parents de cerner **le rôle et les limites de la punition...** et de **trouver des pistes pour l'éviter**.

Pour les enfants de moins de 8 ans, nous organisons également une **série d'ateliers** les aidant à **mieux comprendre et gérer les**

**émotions**. Chansons, bricolages et activités artistiques, tout est bon pour apprivoiser la peur, gérer la colère, libérer la joie...

Nous n'avons pas non plus oublié le **nouveau thème de l'année scolaire, les JOJ 2020** (Jeux Olympiques de la jeunesse 2020), et avons souhaité l'approcher de manière originale en vous faisant découvrir une technique artistique méconnue, celle des **papiers enroulés ("quilling")**. Venez façonner un tableau sportif aux couleurs des anneaux olympiques !

Nous espérons que ce programme comblera petits et grands et souhaitons vous rappeler que vos idées d'activités sont les bienvenues. Il nous tient en effet vraiment à cœur de répondre aux attentes de toutes les familles, tant par notre action pour la vie locale qu'à travers nos actions de soutien à la vie des écoliers, en lien avec nos autorités communales et scolaires.

Nous vous souhaitons une bonne lecture de ce Coup d'œil et un agréable automne !

**LAUSANNE**  
**2020**



## Les rouages de la communication non verbale

### Un spectacle à vivre en famille !

Adultes et adolescents, découvrez comment notre corps fait passer des messages aussi efficacement que les mots que nous prononçons...souvent à notre insu !

Animée par les acteurs Yves Marc et Philippe Phénieux, cette conférence-spectacle est à vivre en famille afin de mieux comprendre la manière dont nous communiquons les uns avec les autres. Pendant plus d'une heure, la science dialoguera avec l'humour et la poésie avec l'humanité. Venez réfléchir, rire et surtout échanger !

#### Inscriptions et renseignements :

secrétariat de la Maison Picson ou sandrine.cornez@yahoo.com (076 404 02 29)

[www.spectaclecescorps.com](http://www.spectaclecescorps.com)

**Tarifs :** adultes 15fr (12fr pour les membres Picson et membres APE), 10-16 ans 10fr

Buvette sur place, ouverte avant et après le spectacle



Mercredi  
9 octobre 2019  
19h00  
Maison Picson  
Blonay

## Atelier de papiers enroulés ("quilling")

Pour les  
9 à 12 ans

A mi-chemin entre la peinture, la sculpture, le découpage ou pliage du papier, le quilling est une technique artistique facile encore peu pratiquée en Suisse.

Stéphanie Lumeau vous fera découvrir les secrets du quilling, le temps de réaliser une carte sur le thème des Jeux Olympiques !

**Lieu :** salle des Abbayes de Blonay (sous l'Ancien Stand)

**Date et horaire :** samedi 9 novembre 2019, 10h-12h

**Tarif :** 15fr (membres APE), 20fr (non membres APE), matériel compris

**Inscriptions et renseignements :** sylvie.demierre@bluemail.ch (079 713 20 48)

[www.serenograph.com](http://www.serenograph.com)



## Ma valise à émotions

Les enfants sont confrontés à une multitude d'émotions et il n'est pas toujours facile pour les parents de bien comprendre les sentiments qui les habitent. Grâce à la musique et divers outils créatifs et ludiques, Nathalie Manser aidera vos enfants en toute bienveillance à mieux comprendre et apprivoiser la joie, la colère, la jalousie, la peur, la tristesse ou encore l'amour.

Après ce voyage au pays des émotions vos enfants reviendront avec une valise pleine de solutions !

**Dates, horaire et lieu :** 2, 9 et 16 novembre 2019, de 14h à 17h (avec pause au milieu), salle des Abbayes de Blonay (sous l'Ancien-Stand)

**Tarif pour la série de 3 ateliers :** 80fr (membres APE), 100fr (non membres APE)

**Inscriptions et renseignements :** sandrine.cornez@yahoo.com

[www.nathaliemanser.com](http://www.nathaliemanser.com)

Ateliers  
pour les enfants  
de 5 à 8 ans



## Responsabiliser plutôt que punir

La punition est régulièrement décriée. Ce n'est pourtant pas la punition qu'il faut éradiquer mais son utilisation inappropriée.

**Apprendre à sanctionner de manière cohérente et bienveillante,** voilà le réel enjeu d'une éducation de qualité, dont la responsabilisation est le socle essentiel.

Yves-Alexandre Thalmann est formateur d'adultes et professeur de psychologie. Il intervient également auprès de l'Université de Fribourg. Il a publié plusieurs ouvrages destinés au large public.

**Date, horaire et lieu :** jeudi 7 novembre 2019, à 20h15, Maison Picson à Blonay

**Tarif :** chapeau à la sortie

**Inscriptions et renseignements :** chantal.botteron@odegamme.ch (078 796 76 16)

