



## Votre APE recrute !

Le comité de l'APE de Blonay - St-Légier est à la recherche d'une ou plusieurs personne(s) désirant donner de leur temps afin de compléter l'équipe en place. Si vous êtes intéressé(e) ou avez des questions n'hésitez pas à contacter Sandrine Boubée au 076 404 02 29



## Notre site internet fait peau neuve !

C'est aussi l'heure de la rentrée pour notre site internet ! Après un relooking complet, il revient tout de bleu vêtu. Vos rubriques préférées sont là et Adriana continue de maintenir à jour leur contenu avec beaucoup d'énergie !

Retrouvez-nous sur facebook et likez !  
**APE - Groupe Blonay/St-légier**

[www.ape-blonay-stlegier.ch](http://www.ape-blonay-stlegier.ch)



## Pour nous contacter

[www.ape-blonay-stlegier.ch](http://www.ape-blonay-stlegier.ch)

**Sandrine Boubée**, Présidente, Fichier membres, CoRep, Lien avec le REBSL 076 404 02 29  
**Adriana Bloch**, Cours d'anglais (Blonay), Site internet et page Facebook, 079 283 82 88 //  
**Chantal Botteron**, Lien avec le Conseil d'établissement (CEt), Ateliers divers, 078 796 76 16  
// **Sylvie Demierre**, Trésorière, Provélo, 079 713 20 48 // **Angela Greco**, Cours d'anglais (St-Légier), 078 809 56 35 // **Isabelle Pegoraro**, Cours d'allemand, 079 543 22 20 // **Elena Pinotti**, Cours d'italien, Ateliers divers, 078 936 80 25 // **Katuscia Pousaz**, Pédibus-Patrouilleurs, Sécurité, 076 444 59 07



Retrouvez-nous sur : [www.ape-blonay-stlegier.ch](http://www.ape-blonay-stlegier.ch)

# Coup d'œil

septembre 2018

L'APE arrange ou dérange, c'est selon...

Parfois, bien nager signifie aussi savoir nager à contre courant. Défiant son habitude bonne collaboration avec les communes de Blonay et St-Légier, votre APE s'est engagée aux côtés de l'apé-Vaud et d'autres instances du milieu familial dans une démarche de **soutien à la qualité et à la sécurité de l'accueil parascolaire**. Vous avez ainsi été très nombreux à signer la pétition contre les nouvelles normes d'accueil parascolaire voulues par l'EIAP et nous vous remercions pour votre implication ! Nous saurons prochainement comment la situation va évoluer dans ce domaine.

Nous avons heureusement aussi des sujets plus légers à aborder en ce début de nouvelle année scolaire ! A commencer par une série d'activités autour du raisin. Vous l'aurez certainement deviné, l'école a choisi pour **thème directeur cette année "La Fête des Vignerons"**.

Laissez-vous donc tenter par une **matinée en famille dans les vignes** ou par la préparation d'un **brunch automnal**. Les détails de nos propositions se trouvent dans les pages qui suivent.

Dans un autre domaine, des **cours d'autodéfense pour les filles** ainsi qu'une **conférence sur la communication non violente** permettront aux parents et aux enfants de trouver des pistes pour apaiser certaines tensions.

Nous n'avons pas oublié que la rentrée est aussi synonyme de réorganisation des trajets entre la maison et l'école pour toutes les familles. Favorisez autant que possible la mobilité douce et **participez le 21 septembre à la Journée internationale à pied à l'école !**

Bonne reprise à toutes et tous !





## Cours d'autodéfense pour les filles de 9-11 ans

Dans un cours d'autodéfense Pallas tu apprends à t'affirmer et à te défendre. Tu apprends notamment à reconnaître les dangers et poser des limites. L'entraînement te permet aussi de sentir tes forces et de les expérimenter.

Tu apprends des **techniques simples et efficaces d'autodéfense pour pouvoir réagir en cas d'agression physique.**

**Lieu, dates et horaires :** karaté club de La Tour-de-Peilz, les samedis 3, 10 et 17 novembre, de 9h à 12h.

**Tarif pour la série de 3 cours :** 150frs (non membres APE), 130frs (membres APE).

**Renseignements et inscriptions :** patricia.maisch@bluewin.ch ; 079 781 10 07.

## La Communication Non Violente, ça vous parle ?

L'exposition "Ni hérisson, ni paillason" revient à la Maison Picson ! Afin d'explorer ce thème, une conférence sur la communication non violente sera organisée **le 7 novembre 2018 à la Maison Picson à 20h00.**

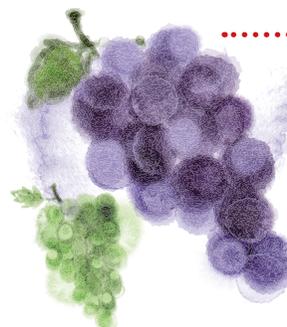
**Angela Boss, formatrice certifiée, nous rendra visite pour aborder, partager et vous faire découvrir la CNV (Communication non violente), c'est-à-dire une vision privilégiant la coopération et la résolution de conflits.**

« J'aime [...] particulièrement faire découvrir aux parents les ressources qui sont les leurs et leur permettre ainsi de créer un climat de confiance à la maison. Souvent je me dis que 'c'est juste magique !' ce qui se passe quand la connexion est là... »

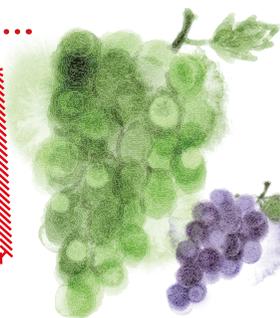


Ces valeurs sont celles véhiculées par l'exposition « Ni hérisson, ni paillason » que nous aurons le plaisir d'accueillir à nouveau cet automne !

**Réservez la date !**



**ATTENTION !  
C'EST LE 22 SEPTEMBRE.  
INSCRIPTIONS DANS  
L'ORDRE D'ARRIVÉE.**



## De la vigne au vin

L'arrivée de l'automne correspond à un moment d'intense activité au coeur des vignes. Nous vous proposons de venir participer aux vendanges en famille ! **Une matinée pour découvrir le minutieux travail des vignerons avant un apéritif au caveau.**

**Lieu, date et horaires :** cave des Curtis, le samedi 22 septembre. Récolte du raisin et parcours explicatif entre 9h et 11h. Dégustation et apéritif entre 11h et 12h. Le lieu exact sera confirmé quelques jours avant la date en fonction de l'avancement des vendanges.

**Tarif :** tarif unique 10frs par famille.

**Renseignements et inscriptions :** sandrine.cornez@yahoo.com ; 076 404 02 29

## Atelier brunch automnal

Tu as entre 6 et 12 ans et tu aimerais mettre la main à la pâte ? Nous te proposons un **petit voyage culinaire sur le thème du raisin.** Tu pourras ramener chez toi toutes tes créations et les faire déguster à ta famille !

**Lieu, date et horaires :** salle des Abbayes de Blonay (sous l'Ancien-Stand), le samedi 17 novembre, de 10h à 12h.

**Tarif :** 15frs (non membres APE), 10frs (membres APE).

**Renseignements et inscriptions :** elena.pinotti@gmail.com ; 078 936 80 25

