

## ACCUEIL ET PRÉAMBULE

- Notre présidente, Marianne Jaquet, remercie les participants de s'être déplacés pour cette Assemblée Générale et présente les membres du comité.
- Nous avons le plaisir et l'honneur d'accueillir Madame Réjane Perrier, infirmière scolaire de notre établissement, qui va nous parler de «L'enfant face au surmenage».
- Madame Valérie Haffter est élue scrutatrice pour la soirée.

## UN GRAND MERCI !

- A la Direction des écoles, qui est toujours à notre écoute et nous permet de passer par les agendas pour distribuer certaines informations.
- Aux communes de Blonay et de St-Légier, qui mettent à notre disposition, toujours gratuitement, les diverses salles dont nous avons besoin pour nos cours et activités.
- A la Maison Picson, qui nous reçoit pour cette AG et met ses salles à notre disposition pour diverses activités.
- Aux parents, pour leur motivation et leur enthousiasme !

## NOMBRE DE MEMBRES

A ce jour, l'APE Blonay St-Légier compte 264 familles membres, soit plus de 500 enfants (plus grand groupe du canton sur les 42 actuels).

## ADOPTION DU PV DE L'AG 2017

Le procès-verbal de l'Assemblée générale de 2017 est soumis au vote et approuvé à la majorité.

## CHANGEMENTS AU COMITÉ

Après 7 années au comité de l'APE dont 5 en tant que Présidente, Marianne Jaquet a annoncé son désir de quitter ses fonctions. L'énergie, la créativité et la bienveillance permanente de Marianne ont été énormément appréciées toutes ces années et elle est très chaleureusement remerciée par toute l'assemblée ! Marianne continuera de collaborer avec le comité pour la partie graphique, une grande chance pour le comité en place.

Sandrine Boubée, qui a assumé diverses fonctions au comité depuis 3 ans, et en particulier celle de responsable du fichier des membres, reprendra la présidence du groupe avec effet immédiat. Elle continuera également d'assumer ses autres responsabilités (secrétariat, fichier membres et ateliers divers) et son mandat de représentante des parents auprès du Conseil de Fondation du REBSL.

## COMPOSITION DU COMITÉ DÈS MARS 2018

Sandrine Boubée - Présidente, fichier membres, représentante des parents au Conseil de Fondation pour le REBSL - 076 404 02 29 // Adriana Bloch - Cours d'anglais (Blonay), site internet, page Facebook - 079 283 82 88 // Chantal Botteron - Représentante des parents au CÉ, ateliers divers - 078 796 76 16 // Sylvie Demierre - Trésorière, ateliers divers - 079 713 20 48 // Angela Greco - Cours d'anglais (St-Légier) - 078 809 56 35 // Isabelle Pegoraro - Cours d'allemand (Blonay et St-Légier) - 079 543 22 20 // Elena Pinotti - Ateliers divers - 078 936 80 25 // Katuscia Pousaz - Pédibus et patrouilleurs - 076 444 59 07

## L'INVITÉE DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Nous accueillons Madame Réjane Perrier, infirmière de l'établissement scolaire depuis de très nombreuses années. Le thème retenu pour son intervention est «L'enfant face au surmenage».

De nombreuses études font état d'un certain mal-être chez les enfants et ce depuis leur plus jeune âge. Puisque le terme de «burn-out» est en général réservé aux adultes, celui de «surmenage» semble approprié pour les plus jeunes.

Mis sous pression par les parents et par l'école, les enfants font face à une société exigeante qui en demande toujours plus à tout le monde. Sélectionnés très tôt, les enfants subissent une dictature des notes qui leur inflige maux de ventre, migraines, épuisement voire symptômes de dépression.

Epuisés physiquement et psychologiquement, certains enfants ont peur de rentrer chez eux à cause d'une mauvaise note ou peinent à profiter de 5 minutes de repos tant leurs activités extra-scolaires sont nombreuses ! On constate cependant que les enfants se mettent parfois eux-mêmes la pression, s'imprégnant du stress ambiant, d'une précarité latente dans la famille ou d'une sur-stimulation permanente dans les milieux plus favorisés. Les enfants sont surbookés et une minorité d'entre eux s'avoue rarement ou jamais stressée.

Il suffirait seulement de laisser aux enfants du temps libre pour jouer sans cadre ou horaires prédéfinis, du temps libre pour s'ennuyer et mieux créer, du temps libre pour se découvrir et gagner en autonomie, ce qui devient de plus en plus difficile dans notre société envahie par les nouvelles technologies et le désir de bien faire.

Plus d'informations sur le site de Pro Juventute [www.projuventute.ch](http://www.projuventute.ch) (campagne «Moins de pression, plus d'enfance»).

## ACTIVITÉS 2017 POUR LES PARENTS

- 13 février 2017 - Maryam Yepes - Atelier «Smart shopping au quotidien» (décryptage des étiquettes).
- 30 mars 2017 - Isabelle Mabilia - Conférence «Les tensions au quotidien (scolaires, familiales, sociales) et les grignotages».
- 3 octobre 2017 - Céline Brocard - Conférence «Les devoirs, comment y survivre ?».
- 7 novembre 2017 - Maja Wuger - Conférence «Apprendre à apprendre - accompagner l'élève dans ses apprentissages».

## ACTIVITÉS 2017 EN FAMILLE

- 13 mai 2017 : atelier «Pro Vélo» à Clos-Béguin.
- 29 juin 2017 : tenue d'un stand lors de la fête d'été de l'école (bar à smoothies et vélo shaker).

## ACTIVITÉS 2017 POUR LES ENFANTS

- Cours ludiques d'allemand : pour les enfants scolarisés de la 1P à la 4P (8 classes, 52 élèves).
- Cours ludiques d'anglais : pour les enfants de la 2P à la 6P (9 classes, 90 élèves).
- 18 mars 2017 - cours Tatout de lutte contre la violence.
- 11 mai 2017 - Benjamin Ries - atelier de cuisine crue «La farandole des goût(er)s».
- 6 juin 2017 - visite de classe pour les futurs élèves de 1P.
- 22 sept. 2017 - journée internationale à pieds à l'école (animations à Blonay et St-Légier).
- oct-nov. 2017 - collaboration avec l'école et la Maison Picson autour de l'exposition «Ni hérissos, ni paillasons».
- 4 novembre 2017 - Fondation Exploradò - ateliers «Mini-robots».

## LIENS AVEC L'APÉ-VAUD

- Participation aux réunions des représentants des groupes APE locaux (CoRep) et à divers Groupes de Travail et Commissions de l'apé-Vaud (Fichier, Bulletin, Parascolaire...). L'APE Blonay St-Légier est un membre de plus en plus actif sur le plan cantonal.

## LIENS AVEC L'ÉCOLE ET LES COMMUNES

- Rencontre(s) avec le Conseil de Direction de l'établissement scolaire de Blonay St-Légier.
- Participation aux rencontres avec les parents organisées par l'école.
- Depuis 2015, l'APE calque une partie de son programme d'activités sur le thème directeur choisi par l'école (le cyber

harcèlement en 2015-16, l'alimentation en 2016-17, la mobilité douce depuis août 2017).

- Participation à l'accueil des nouveaux habitants de Blonay.

## **SÉCURITÉ SUR LE CHEMIN DE L'ÉCOLE**

- A l'heure actuelle, 3 lignes de Pédibus sont en service (uniquement sur Blonay) : Ch. du Péage, Ch. de Champ-Jaccoud, école Grand-Pré vers l'arrêt du bus scolaire à Cojonnex.
- Le passage piétons à côté de chez Yan est sécurisé par 6 patrouilleurs tous les matins à 8h15 (sauf le mercredi) ainsi que le mercredi midi.
- Un grand merci à tous ces bénévoles qui oeuvrent pour le bien-être de nos enfants... et de la planète !

## **COMPTES 2017 - RAPPORTS DE LA TRÉSORIÈRE ET DES VÉRIFICATRICES DES COMPTES**

- Sylvie Demierre présente les comptes de l'association pour 2017. Produits : 9'402.95frs, charges : 9'373.15frs, bénéfice : 29.80frs. En 2017, notre association a alloué une plus grosse somme à des activités gratuites ou à tarif vraiment peu élevé afin que nos membres profitent au maximum de notre offre. Nous avons également dépensé plus en communication depuis la rentrée 2017, notamment en faisant imprimer des flyers, qui, distribués à différents endroits dans les villages, nous assurent une meilleure visibilité.
- La cotisation annuelle due par chaque famille membre est inchangée à 40frs.
- Madame Ghislaine Hoffstetter lit le rapport qui fait état d'une comptabilité bien tenue et d'un solde conforme aux relevés bancaires.
- Ce rapport est annexé aux comptes qui sont adoptés à la majorité ; décharge est donc donnée au comité par l'assemblée. Mesdames Mona et Gaugler sont élues vérificatrices des comptes pour 2018 et Madame Mamin est nommée vérificatrice suppléante.

## **PROJETS POUR 2018**

- janvier 2018 : ateliers de programmation robotique pour les ados avec la Fondation Explorado.
- février-mars 2018 : 5 ateliers «Apprendre oui, mais comment ?» (gestion mentale pour les enfants) avec Josiane Despont (+ une conférence explicative dédiée aux parents).
- avril 2018 : atelier «Pro Vélo» à Clos-Béguin.
- mai 2018 : 2 visites des ateliers VMCV à Clarens.
- La conférence sur le jeu spontané en collaboration avec le REBSL et annoncée pour le mois de mai a malheureusement dû être annulée pour le moment.
- mai-juin 2018 : cours d'auto-défense pour les filles avec P. Maisch Sturny.
- juin 2018 : course d'orientation autour de Bahyse, visite du Blonay-Chamby, promenades en calèche.
- juillet 2018 : stand Pédibus Vaud à la fête d'été de l'école.
- rentrée scolaire 2018 : mise en place de cours d'italien pour les 3-4P !

## **COMMUNICATION AVEC NOS MEMBRES**

- Réalisation 3 fois par année du «Coup d'Oeil», bulletin d'informations envoyé à tous nos membres, et envoi de diverses newsletters.
- Envoi de mailings sollicitant nos membres (afin d'obtenir leur avis sur des sujets d'actualité au niveau cantonal, le dernier en date concernant les rythmes scolaires).
- Restez connecté à votre APE en visitant régulièrement notre site internet (nouveau site en cours d'élaboration pour une meilleure navigation !) et notre page Facebook

## QUESTIONS ET SUGGESTIONS DE L'ASSEMBLÉE

- Lors de la journée internationale à pieds à l'école, demander à l'école et aux communes que les bus s'arrêtent tous plusieurs centaines de mètres avant l'école afin que les enfants habitant trop loin pour venir à pieds puissent participer sur le dernier tronçon du trajet.
- Proposer à des grands-parents et pas seulement des parents de devenir patrouilleurs.
- L'assemblée se questionne sur l'actuel rythme scolaire vs. le rythme des adolescents et leurs difficultés d'endormissement, liées entre autres à des bouleversements hormonaux. Serait-il envisageable de mieux se calquer sur le rythme des enfants, au profit des apprentissages et d'une meilleure qualité de sommeil ? La question de repousser le début des cours le matin à partir de la 7P sera reposée à la Direction de l'école.
- L'actuelle organisation des cours de sport pose également question : le découpage par périodes unitaires oblige les enfants à se presser, à limiter l'échauffement et à se passer d'une douche en fin de période alors que le regroupement de 2 périodes permettrait d'éviter ces problèmes. La question sera relayée auprès de l'école.
- Certains sujets ont été abordés par le CEt et l'APE : la fin de la gratuité des devoirs surveillés à l'école, le financement des camps et sorties de classes, les problèmes liés aux transports scolaires, la saturation des structures d'accueil (notamment le midi) et la qualité des menus offerts dans lesdites structures, les zones grises de responsabilité durant la journée continue de l'élève.
- Tous les sujets évoqués feront l'objet d'un suivi par les membres de l'APE et du CEt. Contrairement à ce qui a été annoncé à l'AG, toutes les structures du REBSL ne sont pas labellisées *Fourchette Verte*. Un point plus complet a été demandé à la Direction du réseau par l'APE afin de corriger leur communication initiale.